

## ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ

ARBEITSSCHUTZ

ANLAGENSICHERHEIT

SICHERHEITSSCHULUNGEN UND UNTERWEISUNG

>> ARBEITSMEDIZIN

MESSTELLE GEFÄHRSTOFFE



Element Ihres Erfolgs.

# ARBEIT DARF NICHT KRANK MACHEN

## ARBEITSSCHUTZ FÄNGT BEI DER PSYCHE AN



### VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN

Burn-out, Depressivität, chronische Erschöpfung – ursprünglich psychologische Fachbegriffe für harte klinische Diagnosen. Dennoch werden sie von vielen Arbeitnehmern subjektiv als so real wahrgenommen, dass sie Eingang in die Umgangssprache gefunden haben. Fast jeder kennt in seinem beruflichen und privaten Umfeld jemanden, der unter derartigen Beschwerden leidet. Auch wenn mancher von der echten Depression, vom akuten Fatigue-Syndrom noch weit entfernt sein mag – schon den Anfängen gilt es zu wehren!

# WENN DER BERUF ZUR LAST WIRD: WAS LÄUFT FALSCH AM ARBEITSPLATZ?

**Psychische Belastungen schränken nicht nur die Leistungsfähigkeit der oder des Betroffenen ein. Sehr schnell können sie die Arbeit des ganzen Teams beeinträchtigen. Vorgesetzte tragen hier eine besondere Verantwortung: Denn von der einzelnen Kollegin, vom einzelnen Mitarbeiter kann kaum erwartet werden, dass sie oder er die Anzeichen selbst rechtzeitig erkennt, einzuordnen weiß und offen artikuliert.**

Immer noch werden mentale Beschwerden stigmatisiert, werden als mangelnde Belastbarkeit, Wehleidigkeit oder gar Faulheit abgetan – nicht selten sogar von den Betroffenen selbst. Dabei darf man die Signale unter keinen Umständen auf die leichte Schulter nehmen: Allzu oft haben wir es mit Vorboten einer echten Erkrankung zu tun, die äußerstenfalls zu dauerhafter Berufsunfähigkeit führen kann.

## RECHTZEITIG HILFE SUCHEN UND FINDEN

Ergänzend zu einer umfassenden labortechnischen Untersuchung beschäftigen sich unsere Ärzte ausführlich mit Ihren Mitarbeitern. In einem abschließenden Beratungsgespräch werden alle Untersuchungsergebnisse besprochen und die Konsequenzen wie empfohlene Folgeuntersuchungen und Therapiemaßnahmen diskutiert. Neben den gängigen Vorsorgeuntersuchungen und -programmen bietet Ihnen das AMZ weitergehende Standort- und Arbeitsplatz-spezifische Mehrwertleistungen an. Dazu zählen beispielsweise Beratungs- und Trainingsangebote zu Themen wie Ernährung oder psychische Belastungen. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich rundherum gut betreut fühlen, sind zufriedener.

In Zeiten längerer Erwerbstätigkeit und wachsenden Fachkräftemangels ist es für Unternehmen daher umso wichtiger, in das Wohlbefinden der eigenen Belegschaft zu investieren: Der Vorsorge-Check-up ist auch ein ausgezeichnetes Instrument zur Mitarbeiterbindung.

## DAS ZIEL?

### MEHR RESILIENZ BEI ALLEN BETEILIGTEN

In enger Kooperation mit der betriebsärztlichen Betreuung bieten wir zahlreiche Aktivitäten zur Unterstützung Ihrer Führungskräfte und Angestellten an. Dazu gehören u. a. Vorträge und Workshops zu den Themen Widerstandsfähigkeit, Stressbewältigung, Suchterkrankungen und Psychische Gefährdungsbeurteilung. Bedarfsorientiert können wir auch spezifische Workshops für Ihr Unternehmen entwickeln. Darüber hinaus haben wir eine Ausbildungsreihe zum Psychologischen Ersthelfer im Programm. Für akute Krisenintervention steht psychologisches Fachpersonal bereit. Darüber hinaus liegt ein Fokus auf kognitiver Fitness, u. a. in Form psychometrischer Messungen der Aufmerksamkeitsfunktionen.

## UNSER LEISTUNGSPORTFOLIO

### Prävention

- Gefährdungsbeurteilung Psych. Belastungen nach §5 ArbSchG
- Information, Schulungen, Workshops
- Ausbildung psychischer Ersthelfer

### Intervention

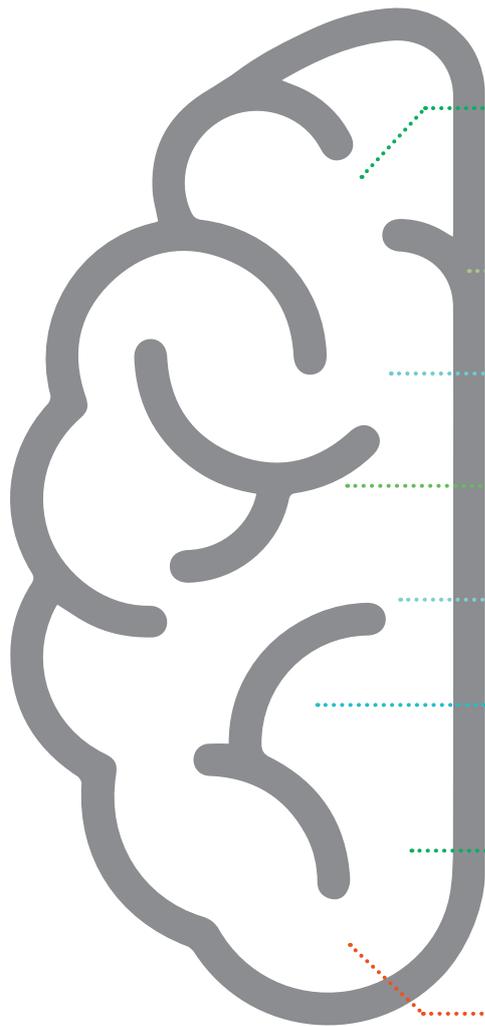
- Beratung: Krisen, hohe Stressbelastung, Suchtproblematik
- Resilienz-Coaching
- Telefonische Helpline (EAP)
- Betriebliches Eingliederungsmanagement

## GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG – ABLAUF

- Definition der Arbeitsbereiche und Tätigkeiten
- Ermittlung und Beurteilung der psychischen Belastungen
- Ableitung und Durchführung geeigneter Maßnahmen
- Überprüfung der Wirksamkeit
- Fortschreibung
- Dokumentation

## UNSER ANGEBOT

WIE WIR PSYCHISCHE BELASTUNGEN  
ERFOLGREICH MANAGEN



ENTSPANNUNGS-  
TRAINING



BEWEGUNGS- UND  
KOORDINATIONSTRaining



BERATUNG UND  
COACHING



GEFÄHRDUNGS-  
BEURTEILUNG



TRAINING „RESILIENTES  
FÜHRUNGSVERHALTEN“



WORKSHOPS/  
SCHULUNGEN



AKUTE KRISEN-  
INTERVENTION



SUCHTBERATUNG



## IHR VORTEILE:

- Sensibilisierung zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Kompetenz in Fragen der Gefährdungsbeurteilung und Arbeitsgestaltung
- Offenheit im Umgang mit psychischen Belastungen
- Gesteigertes Vertrauen und Commitment der Beschäftigten
- Prävention gegen psychische Erkrankungen
- Langfristig Stabilisierung und bessere Widerstandskraft

---

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**

Infraserv GmbH & Co. Höchst KG  
Arbeits- und Gesundheitsschutz  
Psychologische Beratung, Suchtberatung  
Industriepark Höchst  
65926 Frankfurt am Main

Tel. +49 69 305-27025  
E-Mail: [Miriam.Reffet-Siersdorfer@infraserv.com](mailto:Miriam.Reffet-Siersdorfer@infraserv.com)  
[www.infraserv.com](http://www.infraserv.com)



[www.infraserv.com/arbeit-und-gesundheit](http://www.infraserv.com/arbeit-und-gesundheit)