

## PSYCHISCHE BELASTUNGEN: GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

**Stress und psychische Belastungen am Arbeitsplatz können zu langwierigen Erkrankungen führen. Unter dem Stichwort Burn-out ist das Thema in den letzten Jahren zunehmend in die öffentliche Wahrnehmung gerückt. Seit 2013 verpflichtet das Arbeitsschutzgesetz (§5 ArbSchG) den Arbeitgeber, alle Gefährdungen zu erfassen und zu dokumentieren, die die jeweilige Arbeit für die Beschäftigten mit sich bringt. Zu diesen gehören auch psychische Belastungen am Arbeitsplatz. Aus dieser Gefährdungsbeurteilung sind Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitssituation abzuleiten. Psychische Belastungen können durch Faktoren wie die Arbeitsmenge, soziale Beziehungen oder die Arbeitsumgebung entstehen.**

### ZIEL

Ziel dieser Veranstaltung ist es, Ihnen alle Schritte der Gefährdungsbeurteilung zum Thema psychische Belastungen vorzustellen. Dabei werden wir einzelne Schritte gemeinsam durchführen, sodass Sie sich auch ganz praktisch mit ihr vertraut machen können.

### INHALT

#### Psychische Belastungen

- ▶ Welche psychischen Belastungen werden unterschieden?
- ▶ Von der psychischen Belastung zur psychischen Beanspruchung:  
Wie sich Arbeitsbelastungen auf die Gesundheit auswirken

#### Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen

- ▶ Gesetzliche Grundlagen
- ▶ Was sollten Sie bei der Planung beachten?
- ▶ Welche Methoden stehen zur Erfassung und Beurteilung psychischer Belastungen zur Verfügung?
- ▶ Wie lassen sich Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitssituation ableiten, umsetzen und auf ihre Wirksamkeit hin überprüfen?

### IHR NUTZEN

- ▶ Sensibilisierung zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- ▶ Größere Handlungskompetenz beim Thema „Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen“ und in Bezug auf gesundheitsförderliche Gestaltung der Arbeit
- ▶ Entwicklung von Ideen, wie die „Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen“ in Ihrem Unternehmen aussehen könnte und auf was Sie bei der Durchführung achten sollten

### ZIELGRUPPE

- Geschäftsführung
- Personalabteilung/  
Personalreferenten
- Führungskräfte
- Betriebsräte/Personalräte,  
betriebliche Vertrauenspersonen
- Mitarbeiter

### DAUER

Workshop: ½ – 1 Tag  
Vortrag: 90 Minuten

### REFERENTIN

#### Dr. Sarah Engler

Diplom-Psychologin, Systemische Beraterin und Coach im Arbeitsmedizinischen Zentrum, Infraseriv Höchst

### KONTAKT

Dipl.-Psych. Dr. Sarah Engler  
Tel. +49 69 305-4500  
E-Mail: sarah.engler@infraseriv.com

[www.infraseriv.com/gesundheit](http://www.infraseriv.com/gesundheit)



**DR. SARAH ENGLER** ist Diplom-Psychologin sowie Systemische Beraterin und Coach. Sie ist im Arbeitsmedizinischen Zentrum der Infraserv GmbH & Co. Höchst KG beschäftigt. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind die Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen, die Moderation von Workshops und Schulungen rund um den Themenbereich Arbeit und Gesundheit sowie die individuelle Beratung von Mitarbeitern und Führungskräften. Als Dozentin und Referentin war sie an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, der Universitätsmedizin Mainz, der Landesärztekammer Hessen sowie auf Fachtagungen (z.B. DGAUM, DGPS) tätig.



**MIRIAM REFFET-SIERSDORFER** ist als Diplom-Psychologin im Arbeitsmedizinischen Zentrum der Infraserv GmbH & Co. Höchst KG tätig. Derzeitige Schwerpunkte sind die Durchführung psychischer Gefährdungsbeurteilungen, Fachschulungen zur psychologischen Prävention und individuelle Beratungs- und Coachingtätigkeiten. Ihr klinischer Schwerpunkt liegt in der Neuropsychologie. Sie verfügt über langjährige Erfahrung als Personalentwicklerin und Trainerin in internationalen Unternehmen sowie Lehrerfahrung als Hochschuldozentin und Dozentin der Landesärztlichen Fortbildungsakademie.

**KONTAKT:**

Dipl.-Psych. Dr. Sarah Engler  
Tel.: +49 69 305-4500  
sarah.engler@infraserv.com

Dipl.-Psych. Miriam Reffet-Siersdorfer  
Tel. +49 69 305-27025  
miriam.reffet-siersdorfer@infraserv.com

**Vertrieb**  
**Site Services Deutschland**  
Tel.: +49 69 305-7777  
vertrieb@infraserv.com

Infraserv GmbH & Co. Höchst KG  
Industriepark Höchst  
65926 Frankfurt am Main  
www.infraserv.com